

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Коршунов Юрий Петрович

Должность: Директор

Дата подписания: 07.09.2025 15:15

Уникальный программный ключ:

380243e2baf0887c6502d90d879c1de931166ff75e0ca46d1cfe873cb2b137f18

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МОРСКОЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АДМИРАЛА
Ф.Ф. УШАКОВА»

ФИЛИАЛ ФГБОУ ВО «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МОРСКОЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ АДМИРАЛА Ф.Ф. УШАКОВА» В Г. СЕВАСТОПОЛЬ



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и (или) специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

QR 8.5-03

	Филиал ФГБОУ ВО «ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополь		Стр. 2 из 13
	Положение о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и (или) специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Индекс: (Файл)	QR 8.5-03
Версия:		1	

СТРАНИЦА СТАТУСА ДОКУМЕНТА

УТВЕРЖДАЮ

Директор Филиала ФГБОУ ВО «ГМУ
им. адм. Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополь



Ю.П. Корнилов

<p>СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА (СМК) СИСТЕМА СТАНДАРТОВ КАЧЕСТВА (ССК / QSS)</p> <p>ПОЛОЖЕНИЕ</p> <p>о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и (или) специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</p> <p>QR 8.5-03</p>	<p>Версия 1</p>
--	-----------------

Утверждено и введено в действие приказом от «*09*» *декабря* 2020 № *139/09*

Настоящая «Процедура» входит в состав Системы стандартов качества (ССК/QSS) Филиала, является документом третьего уровня «Системы менеджмента качества» Университета в соответствии с требованиями и положениями Правил I/6 и I/8 Конвенции и Кодекса ПДНВ-78 с поправками (Regulation I/6 and I/8 STCW 1978), ISO 9001:2015, ISO 31000:2018 «Управление риском-принципы и руководящие указания», ISO 31010:2019 «Риск менеджмент – методики оценки риска», ISO 37001:2016 «Системы управления борьбой с коррупцией – требования и руководство к использованию».

Настоящая процедура является результатом интеллектуальной деятельности ФГБОУ ВО «ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова» (Университета), подлежит учету и не может полностью или частично воспроизведена, тиражирована или распространена без разрешения Университета.

Разработчик	Начальник учебно-методического отдела
Контроль документа	Заместитель директора по учебно-методической работе и конвенционной подготовке – представитель руководства по качеству

	Филиал ФГБОУ ВО «ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополь		Стр. 3 из 13
	Положение о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и (или) специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Индекс: (Файл)	QR 8.5-03
Версия:		1	

А. Оглавление

В. ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ.....	4
С. ЛИСТ УЧЕТА ЭКЗЕМПЛЯРОВ.....	6
Д. ЛИСТ УЧЕТА КОРРЕКТУРЫ.....	7
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	8
2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ.....	8
3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЁМ ПОДГОТОВКИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО ПРОГРАММЕ СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ И ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	9
4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЁМ ПОДГОТОВКИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	10

	Филиал ФГБОУ ВО «ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополь		Стр. 4 из 13
	Положение о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и (или) специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья		Индекс: (Файл)
			QR 8.5-03
			Версия:
			1

В. Лист ознакомления

№	Должность	Ф.И.О.	Дата	Подпись
1.	Заместитель директора по учебно-методической работе и конвенционной подготовке – представитель руководства по качеству	Данилов Е.Б.		
2.	Заместитель директора Филиала по воспитательной работе	Сорокина И.В.		
3.	Начальник КО ИПК – заместитель директора Филиала	Владецкий Д.О.		
4.	Начальник отдела практики	Сорокин Д.В.		
5.	Начальник учебно-методического отдела	Селезень Я.Ю.		
6.	Заведующий кафедрой судовождения	Боков Г.В.		
7.	Заведующий кафедрой судовой энергетики и электрооборудования	Стюпан С.А.		
8.	Заведующий кафедрой английского языка	Вовк М.Ю.		
9.	Заведующий кафедрой социально-гуманитарных дисциплин	Черкасов А.В.		
10.	Заведующий кафедрой фундаментальных дисциплин	Ярошенко А.А.		
11.				
12.				
13.				
14.				



**Филиал ФГБОУ ВО «ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова»
в г. Севастополь**

Стр. 5 из 13

**Положение о порядке проведения и объёме подготовки учебных
занятий по физической культуре (физической подготовке) по
программам бакалавриата и (или) специалитета при очно-
заочной и заочной формах обучения, при реализации
образовательных программ с применением электронного
обучения и дистанционных образовательных технологий, а
также при освоении образовательной программы инвалидами и
лицами с ограниченными возможностями здоровья**

**Индекс:
(Файл)**

QP 8.5-03

Версия:

1

15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				
39.				
40.				
41.				
42.				
43.				
44.				

	Филиал ФГБОУ ВО «ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополь		Стр. 6 из 13
	Положение о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и (или) специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Индекс: (Файл)	QR 8.5-03
Версия:		1	

С. Лист учета экземпляров

Место хранения экземпляра	№ экземпляра
Менеджер по качеству	Подлинник
Заместитель директора по учебно-методической работе и конвенционной подготовке – представитель руководства по качеству	Эл. копия
Отдел практики	Эл. копия
Учебно-методический отдел	Эл. копия
Кафедра судовождения	Эл. копия
Кафедра судовой энергетики и электрооборудования	Эл. копия
Кафедра английского языка	Эл. копия
Кафедра социально-гуманитарных дисциплин	Эл. копия
Кафедра фундаментальных дисциплин	Эл. копия

	Филиал ФГБОУ ВО «ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополь		Стр. 8 из 13
	Положение о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и (или) специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Индекс: (Файл)	QR 8.5-03
	Версия:	1	

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и (или) программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – Положение) в Филиале ФГБОУ ВО «ГМУ имени адмирала Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополь (далее – Филиал) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Положение о Филиале ФГБОУ ВО «ГМУ имени адмирала Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополь;
- другие нормативные и локальные акты.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и формы реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся в Филиале по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

2.1. Документированная процедура составлена в соответствии с документами, которые определяют требования к порядку проведения и объёму подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе специалитета при заочной форме обучения, при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении

	Филиал ФГБОУ ВО «ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополь		Стр. 9 из 13
	Положение о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и (или) специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Индекс: (Файл)	QR 8.5-03
	Версия:	1	

образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЁМ ПОДГОТОВКИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО ПРОГРАММЕ СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ И ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

3.1. При реализации в Филиале заочной формы обучения, преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

3.2. Изучение дисциплин «Физическая культура» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» обучающимися, осваивающими образовательные программы в заочной форме, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, заключается:

- в посещении лекций (вебинаров) в соответствии с утвержденным графиком обучения по направлению / специальности;
- в самостоятельной подготовке обучающихся.

3.3. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.4. Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде контрольных работ, отчетов, рефератов и в других формах.

3.5. При заочной форме обучения лекционные занятия проводятся в межсессионный период, контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.6. При освоении дисциплин «Физическая культура» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий одной из форм взаимодействия обучающихся с преподавателем являются консультации с использованием компьютерных средств связи, в том числе в режиме реального времени.

3.7. Объём дисциплин «Физическая культура» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме, определяется учебными планами.

	Филиал ФГБОУ ВО «ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополь		Стр. 10 из 13
	Положение о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и (или) специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Индекс: (Файл)	QR 8.5-03
	Версия:	1	

3.8. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах, бассейне или на открытом воздухе
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровье сбережения.

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЁМ ПОДГОТОВКИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4.1 Для обучающихся - инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с особыми образовательными потребностями по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту», программы разрабатываются на основе принципов адаптивной физической культуры, которая предполагает, что физическая культура во всех её проявлениях должна стимулировать позитивные морфофункциональные сдвиги в организме, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма. Также непрерывность образовательного процесса данной категории обучающихся, объективно не имеющих возможность по состоянию здоровья регулярно посещать занятия, обеспечивается необходимыми практико-методическими материалами, как по общим, так и индивидуально-ориентированным разделам программы.

4.2 Филиал обеспечивает проведение занятий по физической культуре лицам с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

4.3 Занятия лиц с ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с

	Филиал ФГБОУ ВО «ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополь		Стр. 11 из 13
	Положение о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и (или) специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Индекс: (Файл)	QR 8.5-03
Версия:		1	

иными обучающимися, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников Филиала или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей.

4.4 Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.5 Цель адаптивной физической культуры как раздела дисциплины «Физическая культура» в Филиале – максимально возможное развитие жизнеспособности обучающегося, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования имеющихся в наличии его двигательных возможностей и духовных сил, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

4.6 Программа дисциплины «Физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями предполагает решение комплекса педагогических задач по реализации следующих направлений работы:

- проведение занятий по физической культуре для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и образовательных потребностей в области физической культуры;
- разработка индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей обучающегося с ограниченными возможностями здоровья;
- разработка и реализация физкультурных образовательно-реабилитационных технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации;
- разработка и реализация методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных обучающимся после болезни, травмы;
- обучение новым способам и видам двигательной деятельности; развитие компенсаторных функций, в том числе двигательных, при наличии врожденных патологий; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния обучающегося;
- обеспечение психолого-педагогической помощи обучающимся с отклонениями в состоянии здоровья, использование на занятиях методик

	Филиал ФГБОУ ВО «ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополь		Стр. 12 из 13
	Положение о порядке проведения и объёме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и (или) специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Индекс: (Файл)	QP 8.5-03
Версия:		1	

психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;

- организация дополнительных (внеурочных) и секционных занятий физическими упражнениями для поддержания (повышения) уровня физической подготовленности обучающихся с ограниченными возможностями с целью увеличению объема их двигательной активности и социальной адаптации в студенческой среде;

- реализация программ мэйнстриминга: включение обучающихся с ограниченными возможностями в совместную со здоровыми обучающимися физкультурно-рекреационную деятельность, то есть в инклюзивную физическую рекреацию, привлечение обучающихся к занятиям адаптивным спортом;

- подготовка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для участия в соревнованиях.

